

# PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

 Pause Parents-Enfants de Verdun

20 ème anniversaire





Dessin de Jacob, 4 ans

« Merci à  
Pause  
Parents  
d'avoir pris  
soin de mes  
enfants »  
Thida,  
ancienne  
mère  
utilisatrice

Pause Parents-Enfants de Verdun, cette ressource aujourd'hui prospère et qui est une fierté de Verdun a été le résultat d'une vision, d'une foi et d'un courage de plusieurs ressources et intervenants de Verdun, réunis autour de ce projet au début des années 90.

**Vision** : tout part d'une vision des besoins des familles modernes. Au-delà des services de garde réguliers ou du soutien aux familles, on réalise qu'il faut aussi assurer un **répit occasionnel**, à des parents à la maison, ou qui travaillent à temps partiel ou à domicile. Et offrir ce service sans égard à ce que le parent fait du temps dégagé (donc, pas lié à la fréquentation des activités dans un groupe) et en visant aussi un bénéfice de socialisation et d'activités stimulantes pour l'enfant (ce n'est pas un parking d'enfants, comme on peut en voir à cette époque dans de grands commerces ou centres commerciaux). Il y a encore très peu de haltes-garderies au début des années '90, le modèle le plus connu et qui nous inspire est la Halte-Répit Hochelaga-Maisonneuve, qui nous servira de mentor pendant plusieurs années.

**Foi** : comme il n'existe alors aucun programme de financement dédié à une telle ressource, et même des résistances encore fortes face à ce projet dans la communauté, y compris dans les milieux de santé et services sociaux ou de la petite enfance, il a fallu une sorte de foi dans la justesse du projet pour aller de l'avant. Le groupe de promoteurs fait le pari, un peu fou, que son utilité sociale et ses bons effets finiront par rallier tout le monde, et surtout permettre un financement stable et récurrent pour cette ressource.

**Courage...** : enfin, il a fallu du courage pour se lancer dans cette aventure, tant pour ses promoteurs que pour le premier Conseil et la première équipe de travail, qui n'ont eu au début, et pour plusieurs années ensuite, qu'un accès limité et jamais récurrent à diverses sources de financement. Par moments, la situation était désespérée, et on a même connu des périodes sans personnel payé pour assurer la poursuite des activités.

**... et Persévérance** : mais la persévérance de la communauté, des administrateurs et des parents de plus en plus nombreux à vouloir assurer l'existence et la survie de la seule véritable halte-garderie communautaire et éducative à Verdun, va être payante à long terme. PPEV se rend à son 5<sup>e</sup> anniversaire, en 1999, toujours aussi fragile et mal financée, puis avec les années 2000 ce projet entre dans une phase de reconnaissance par le ministère responsable des CPE, incluant le respect de sa mission spécifique de garde occasionnelle. Il a fallu des années de travail et de lobby très patient pour y arriver, entre autres avec l'appui régional et national de l'Association des Haltes-garderies. Après de nombreuses péripéties, qui constituent maintenant l'histoire et l'épopée de Pause Parents-Enfants de Verdun, cette ressource de répit occasionnel obtient enfin un financement récurrent et une reconnaissance réelle comme CPE à vocation particulière par le ministère, et devient le Centre Pause Parents-Enfants (CPPE), avec un projet de construction d'un édifice tout neuf.

Bravo et félicitations à tous les Conseils d'administration successifs, les équipes de travail, les parents bénévoles, les partenaires et tous les appuis reçus, qui ont permis à ce projet un peu fou de devenir ce petit joyau communautaire, au service des enfants et des parents de Verdun.

Et longue vie encore à Pause Parents-Enfants et au CPPE.

### Donald Lavergne

Ancien intervenant communautaire au CLSC de Verdun et membre du comité promoteur et des premiers CA de Pause Parents-Enfants de Verdun.

# 1994

En mai 1992, le Colloque du Forum Économique de Verdun recommande la mise sur pied d'une halte-garderie. À l'initiative du Centre des Femmes de Verdun et de la Maison des Familles, un comité se réunit dans le but de valider le projet.

C'est la première fois qu'un organisme de Verdun est le fruit d'une concertation et non de l'initiative d'une personne ou d'un programme de financement. L'incorporation se fait le 13 avril 1993, les premiers règlements seront rédigés et les premières coordonnatrices embauchées afin de mettre sur pied la structure d'accueil et l'organisation du service.

Le 1er mars 1994, le service est ouvert et reçoit une réponse très forte dès le début.

Pause Parents-Enfants de Verdun (PPEV) est né.

PPEV offre le service de répit occasionnel aux familles désireuses d'en avoir. Pour une somme minime, les parents peuvent y laisser leur enfant le temps de quelques heures.

Ce service répond tellement bien aux besoins de la communauté verdunoise que nous recevons un prix Méritas Or pour sa création.



**Maggie Molineros, présidente du CA et Maryse Filion, Directrice.**



ATELIERS CAUSERIES



Différents ateliers ont été développés au cours de cette année avec le soutien de la Fondation Béati. Ils permettent aux parents de pouvoir s'informer et échanger avec d'autres parents, en compagnie d'une personne-ressource sur des thèmes qui touchent la vie de famille, le développement ou la santé des enfants. Parmi les ateliers offerts, il y a notamment, un cours de RCR pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans, la visite d'une nutritionniste et celle d'une naturopathe. Ces beaux moments d'échanges entre les parents sont l'occasion pour eux d'acquérir de nouvelles connaissances sur divers sujets.



Création d'une murale lors d'un atelier

Afin de trouver des sujets susceptibles d'intéresser les parents, un questionnaire a été réalisé. Cette démarche, très utile, a aidé à structurer les ateliers au cours de la dernière année. Les parents ont également été invités à laisser leur courriel, permettant de mieux diffuser les informations sur les ateliers. Ce fut un succès puisque le nombre de participants n'a cessé d'augmenter au cours de l'année.

# 1996

Pour la première fois, Pause Parents-Enfants de Verdun finance un poste sans aide extérieure. Solène Bourque assume désormais la fonction d'intervenante famille, rendant possible la mise sur pied d'ateliers hebdomadaires. Avec sa collaboration, Johanne Provencher, coordonnatrice, développera le programme de massage pour bébé PEP qui débutera en 1997.



**Solène Bourque, intervenante famille**



**Johanne Provencher, coordonnatrice**

Cette même année, le budget est consolidé, entraînant l'embauche de trois employées de façon permanente : la coordonnatrice, l'intervenante-famille et une éducatrice. L'organisme obtient également une subvention par le Fonds de lutte à la pauvreté, permettant d'engager une autre éducatrice pour un projet d'un an.

« Aldja, je pense que Sacha n'aime pas les patates épilées, même s'il a fait des efforts. » Catherine, 4 ans

Le **programme PEP** (Parents et Poupons) voit le jour. Composé de 5 rencontres, l'objectif est d'informer les parents d'enfants âgés entre 0 à 7 mois, de leur permettre d'échanger entre eux et d'apprendre les techniques de massage pour bébé. Ils peuvent ainsi discuter des changements apportés par l'arrivée du bébé et aborder les difficultés aussi bien que les joies vécues.



PEP – Parents et poupons, programme de massage



Les jasettes

**Les jasettes** se rajoutent aux ateliers causeries. Ce sont des rencontres plus informelles lors desquelles les parents se retrouvent entre eux en compagnie d'une animatrice afin d'échanger sur des sujets qui leur tiennent à cœur ou d'organiser diverses activités permettant de briser la routine.



Programme Protégez-vous du feu

Visite des inspecteurs Richard Dupuis et Robert Dinelle dans le cadre du programme « Protégez-vous du feu » qui a pour but de développer des comportements sécuritaires chez les enfants lorsque des incendies surviennent. L'enfant apprend ainsi à intégrer des réflexes qui le protégeront lors d'un incendie.



« Regardes Aldja, je marche sur mon équilibre! » Lili-Rose, 4 ans.



## Méritas Or à Pause Parents-Enfant pour son programme PEP

PAGE 9



Messenger de Verdun – Décembre 1998

À notre plus grand plaisir, nous remportons pour une seconde fois un prix Meritas., pour notre programme « Parents et poupons » (PEP). Ce programme novateur, offert aux parents d'enfants âgés de moins de douze mois, a pour objectif d'aider à briser l'isolement. Créé en 1997, le programme est l'occasion pour les parents, réunis en petits groupe, d'apprendre les techniques de massage pour bébés et d'interagir avec une animatrice qui aborde divers sujets..



Jacqueline Demers, éducatrice



Programme PEP

Le PEP remporte un grand succès auprès des parents, en partie grâce à la capacité des animatrices à adapter le contenu des ateliers en fonction des besoins du groupe. La bourse de 5000\$ nous a aidé à améliorer les services proposés et à démontrer au gouvernement la nécessité de fournir de tels services à la communauté verdunoise.



**Lancement du bulletin Repause Parents**

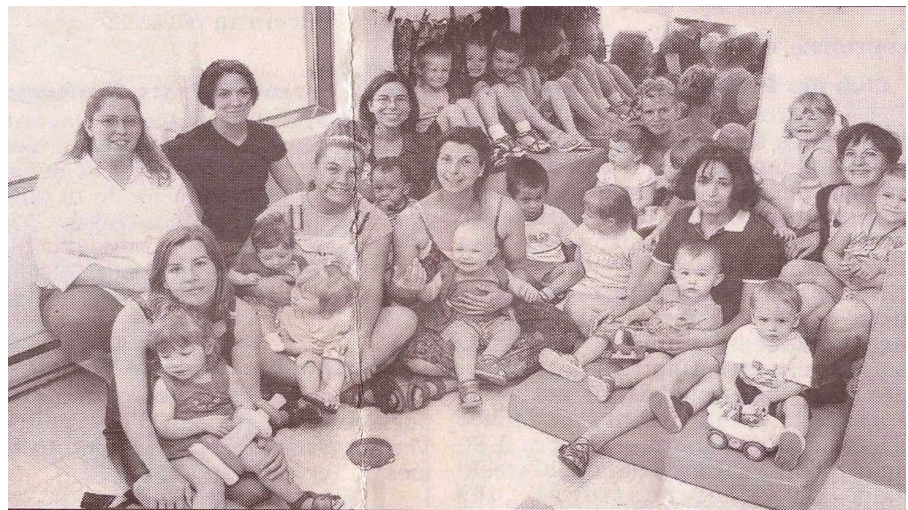
Comme de nombreux organismes, la survie de Pause Parents-Enfants de Verdun repose sur l'obtention de financements qui sont de plus en plus difficiles à trouver.

Toutefois, des programmes gouvernementaux et des dons de fondations nous permettent de connaître une certaine stabilité au sein de l'équipe de travail, d'élaborer un programme d'activités plus conséquent et de travailler avec des outils d'intervention appropriés.

Comme nous avons réussi à développer une programmation d'activités plus élaborée et un volet de soutien aux familles plus diversifié, il était évident qu'il nous fallait conserver ces acquis.

Une chance qu'à cette époque le gouvernement a décidé de prendre des mesures qui rendront les services de garde accessibles à toutes les familles québécoises.

Nous décidons ainsi de déposer un projet d'intégration à un Centre de la petite enfance.



**La halte garderie — Messenger de Verdun**

« Quand les larmes (a)larmes) sonnent il faut sortir, je l'ai dit à mes parents! » **Louis, 4 ans.**



# 2000



Pause Parents-Enfants de Verdun organise un spectacle bénéfique au profit du Cirque National mettant en scène Frederico Boris Iualini alias Fredolini au Théâtre le Château à Montréal. C'est l'une des plus grosses activités d'auto-financement de l'histoire de Pause Parents. Quatre mois d'organisation ont été nécessaires pour le présenter, ce qui a permis de récolter 1500 \$.

---

*« Le médecin a réparé mon bobo avec des points de couture (suture). » Noah, 4 ans.*

---



La journée des métiers



Après des années d'attente, le gouvernement décide de rendre accessible les différents services de garde aux familles québécoises. La possibilité de devenir un CPE ou d'accueillir un CPE s'offre alors aux organismes qui bénéficient ainsi de subventions.

Le CPE communautaire Les Trotinettes nous propose de faire une demande auprès du Ministère de la Famille et de l'Enfance (MFE) pour que Pause Parents-Enfants de Verdun devienne une installation de leur CPE. Cette proposition en constituait une parmi la longue liste de propositions qui s'ensuivirent durant 6 ans pour enfin réaliser un projet autonome, qui a amené une cohabitation du CPE avec l'organisme communautaire au 4901 rue Wellington en 2006. Belle nouveauté: ajout d'un autre programme: Images et Mots!



Images et Mots

« Je connais c'est quoi, c'est des produits allaités, on a ça chez nous (voulant dire, produits laitiers) » **Noah, 4 ans**



« Malgré les 8 ans d'existence de Pause Parents-Enfants de Verdun et en dépit des besoins pressants auxquels répond la halte-garderie dans la communauté, l'organisme survit toujours grâce à des financements qui doivent constamment être renouvelés et cela s'avère être de plus en plus difficile.

Finalement, le Ministère de la famille et de l'enfance nous a choisis pour faire partie d'un projet expérimental d'intégration des haltes-garderies au réseau des CPE. Nous avons été consultés pour choisir un emplacement adéquat pour la future installation.

Nous avons reçu un don de 23 453 \$ de la compagnie d'assurances Clarica, ce qui nous a permis de financer le poste d'éducatrice en pouponnière pour un an.

« Aldja, je vais faire la météo, il ne fait pas beau, les nuages pleurent Noah, 4 ans.



## PAUSE PARENTS-ENFANT EN PÉRIODE DE TRANSITION



**Carole Pelletier, éducatrice**

« Je suis fière de vous et de votre organisme, Pause-Parents a été pour mes enfants un lieu de tous les plaisirs et pour moi un fameux coup de pouce pour m'intégrer à Verdun. J'ai une admiration et un respect sans borne pour tous ceux qui ont fait de PPE un lieu aussi accueillant pour les enfants comme pour les parents. »

**Ancienne mère utilisatrice**



**Équipe de Pause Parents**

Notre recherche de locaux n'ayant pas porté fruit, nous avons dû nous résigner à déménager provisoirement au 5300, rue Wellington. Il n'a pas été aisé de trouver un local adapté à nos besoins, d'autant plus que nos moyens financiers étaient limités mais nos démarches se sont poursuivies. Finalement, nous avons procédé à une offre d'achat pour une bâtisse au centre-ville de Verdun.

Nous espérons que cette fois-ci, le projet aboutirait et nous permettrait d'entamer les travaux de rénovation, de mise aux normes et d'obtenir le permis du Ministère pour un Centre de la Petite Enfance à vocation particulière.

---

« Chez moi, je n'ai pas de lait de vache, j'ai du lait de sac » *Lucas, 4 ans.*

---

# 2004

Déjà 10 ans que Pause Parents-Enfants de Verdun existe! Et hélas, la survie de notre organisme est toujours incertaine. Nous attendons des nouvelles du Ministère avec impatience. Si le projet est approuvé, seuls les services offerts aux enfants seront pris en charge par le Ministère, les activités destinées aux parents et parents-enfants à proprement parler seront coordonnées par l'organisme communautaire et donc financées par des ressources communautaires.

2004 est également l'année de création du programme «**Pas à Pas.**» En collaboration avec le CLSC et grâce à une subvention du Ministère de la Famille, ce programme a vu le jour. Il propose des activités d'éveil aux parents d'enfants âgés de 1 à 2 ans. Des discussions et échanges sur le développement de l'enfant de cet âge sont également au programme.



**Donald Lavergne**, ancien intervenant communautaire du CLSC et co-fondateur de PPE et CPPE, 10ème anniversaire.



**Elisabeth Szopa**, Directrice de PPE et CPPE, 10ème anniversaire.



**Programme Pas à Pas**

Une visite au jardin communautaire de mon quartier (Les pouces verts)



© Anita Huber

L'année a été laborieuse mais rehaussée par la collaboration harmonieuse et fructueuse entre l'équipe de travail et le conseil d'administration. Nous avons vécu plusieurs événements d'importance notamment la mise sur pied de nouvelles activités pour les parents et enfants de 1 à 2 ans et l'instauration des places fixes à la halte-garderie. Aussi, un changement important se prépare. Il y aura une restructuration des services offerts à la communauté suite à l'obtention du statut de CPE à vocation particulière. Le service de halte-garderie de PPEV sera transféré vers le CPPE. Effectivement, les services de gardes sont financés par le Ministère de la Famille tandis que les activités communautaires se tiennent grâce au financement communautaire. Les deux corporations auront un lieu et un mode de fonctionnement qui permettra à Pause Parents-Enfants de Verdun de poursuivre sa mission dans ce contexte différent.

---

*Pour voir le fleuve, il faut aller jusqu'à la station Saint-Laurent, il faut juste prendre le métro » Malik, 4 ans*

---

# 2006

## Pause Parents-Enfants: ils sont enfin chez eux!



Façade, 4901 rue Wellington.

Enfin, nous avons emménagé dans nos nouveaux locaux! Quel plaisir de vous accueillir dans un tel environnement! Centre Pause Parents-Enfants est né et commence à fonctionner indépendamment. Désormais, il a une double mission, l'une étant celle d'un organisme communautaire et l'autre d'un organisme promoteur mettant sur pied un centre de la petite enfance.

C'est en 2006 que nous avons mis en place le service de répit de fin de semaine en partenariat avec la table de concertation Famille. Les parents d'enfants âgés entre 0 et 6 ans ayant besoin de répit et référés par un intervenant des organismes du territoire du CSSS Verdun/Côte St Paul peuvent désormais en profiter la fin de semaine selon deux formules: le répit journée ou le répit dodo. Financé par la DSP via le programme « Environnements favorables », ce service connaît un vif succès dès la première année. La possibilité d'offrir un répit de 32 heures d'affilée aux parents débordés est une première sur le territoire du Sud-ouest.



Répit journée – Pause Parents Enfants de Verdun

Afin d'assurer un transfert tout en douceur sans altérer notre mission et nos valeurs, le Conseil d'administration a mis en place plusieurs changements dans le mode de fonctionnement de Pause Parents-Enfants de Verdun. Deux conseils d'administration ont été créés, PPEV assurera la mission d'un organisme communautaire famille en continuant les activités d'info-écoute, jasettes et ateliers d'informations ainsi que les programmes visant à améliorer les compétences parentales ou l'accompagnement communautaire des familles.



Répit journée – Pause Parents Enfants de Verdun


La semaine québécoise des familles . Pour certains,  
être parent, c'est....

AIMER  
INCONDITIONNELLEMENT


Être parent m'a appris  
ce qu'est le  
véritable amour

C'est apprendre de  
nouvelles choses  
tous les jours.

Je suis  
heureux



Le plus  
beau défi  
de ma vie!  
Elizabeth



C'est une belle  
aventure !


Ça transforme  
une vie de A à Z  
mais ça  
vaut la  
peine



♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥  
Quand on dit que mon  
enfant me ressemble. Quand  
il réussit à dire de  
nouveaux mots. Quand il  
fait des choses pour  
jouer des tours. Il  
ensoleille notre vie




C'est mieux  
se connaître, voire  
devenir meilleur.




the best part of  
life, love &  
family!

avoir  
de la joie  
de vivre avec  
l'enfant

Megan & son mariage



Être parent c'est  
une période d'ap-  
prentissage pour  
tous.





# 2008

**Coup de chapeau 2007:  
ferveur et passion étaient au rendez-vous!**

Coup de chapeau  
Tip of the hat



Malgré le déménagement en 2006 et la réduction de l'équipe de travail, nous avons su maintenir toutes les activités communautaires et avons même ajouté des services tels que le répit de fin de semaine et les ateliers parents-enfants. Aussi, le programme Bébé explore est créé afin de répondre aux besoins des parents désirant participer à des activités avec leurs bébés âgés entre 6 et 12 mois.

Ainsi, notre rêve de voir un organisme communautaire famille et un CPE collaborer, s'est enfin réalisé! Cette collaboration unique n'a eu que des avantages pour les deux corporations. Installés dans des locaux beaux et fonctionnels, nous nous sommes libérés ainsi de gros problèmes financiers qui nous ont hantés pendant de longues années. Ainsi, nous avons pu nous consacrer entièrement à la structure de nos programmes, à les adapter en fonction des besoins, bref à les embellir.



En prime, le 28 novembre 2007, nous avons reçu un prix pour l'inauguration de nos nouveaux locaux.

Notre directrice, Elisabeth Szopa s'est vu remettre une œuvre de l'artiste peintre Lise B. Tétreault. C'est également une année où Pause Parents-Enfants de Verdun a fait un autre « petit. » Le CPE existant a obtenu le permis de développer 50 nouvelles places dans une deuxième installation et y offrir un service de garde à temps partiel, en respectant toujours la mission de halte-garderie mais à journées complètes. Cette idée est née des suggestions des parents qui appréciaient les services en demi-journées mais constataient un manque des CPE qui offrent moins que 5 jours de fréquentation par semaine. Le programme Bébé Explore est créé, par l'intervenante communautaire Carine Lavigueur, pour les parents d'enfants âgés entre 6 et 12 mois.



Programme Bébé Explore



MATHIS, 4 ANS



BLANCHE, 5 ans

Ce fut une année de plaisir et de croissance et nous pouvons dire que nous avons atteint *la vitesse de croisière* tant pour les activités communautaires que pour le fonctionnement administratif. Nous sommes très soulagés de ne plus devoir nous inquiéter uniquement de problèmes financiers comme ce fut le cas, depuis la création de l'organisme.

Nos défis quotidiens sont tout autre, il s'agit notamment d'augmenter le nombre de répit de fin de semaine, d'inventer de nouvelles activités pour les enfants qui le fréquentent ou encore d'offrir plus de programmes aux parents-membres.

La cohabitation et la collaboration avec le CPE Centre Pause Parents -Enfants qui nous loge dans ses locaux, est une réussite. Elle est avant tout le fruit de la belle entente qui règne entre les deux conseils d'administration et d'une gestion responsable de l'organisme. Ainsi, la mission de chacune des corporations est pleinement remplie.

---

Aldja, je ne mange pas de mousse dans ma maison, c'est dans le bain.» ( en voulant parler de houmous)

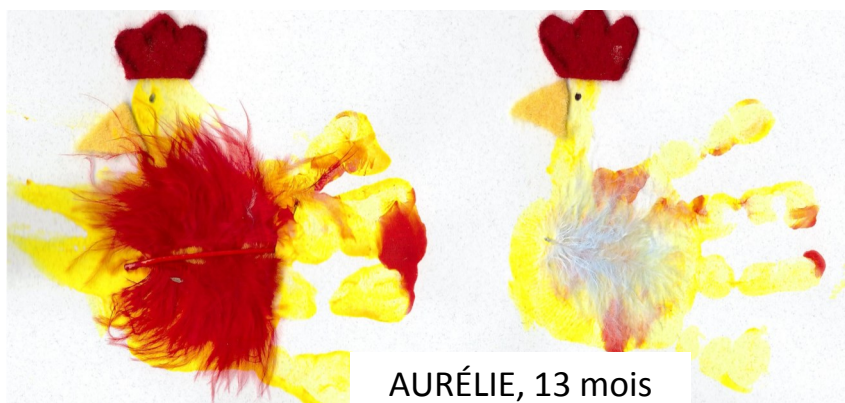
Lucas, 4 ans

---

« Je veux un hamburger avec de la mouta-arbre (moutarde.) » **Noah-James, 4 ans**

Le juillet 2009, le 15<sup>ème</sup> anniversaire de l'organisme était l'occasion de revenir sur les accomplissements et réussites de ces dernières années et à penser aux projets futurs que nous aimerions voir se réaliser.

Ces projets résidaient surtout dans le développement des ateliers-parents et celui du répit de fin de semaine, ce qui permettrait de rendre ces services accessibles à tous. Nous avons élaboré un questionnaire pour les parents afin de connaître leurs besoins et les sujets qui les intéressaient. En effet, ces ateliers demeurant un réel besoin pour les parents, il s'avérait nécessaire de les faire participer au processus de sélection d'ateliers. Ainsi, nous pouvions répondre au mieux à leurs besoins, c'est ce à quoi Pause Parents-Enfants de Verdun s'engage pour les prochaines années.



AURÉLIE, 13 mois



**Programme Images et mots.**  
Ilario, 2 ans et sa maman Gaëlle  
Russier

Ce fut une autre belle année, remplie d'activités, essentiellement axées sur le développement du répit de fin de semaine que nous tentons toujours d'offrir à plus de familles en réduisant notamment le temps d'attente. De la même manière, nous avons entamé une réflexion concernant la mise en place d'une nouvelle structure et sur des stratégies pour attirer de nouveaux participants aux ateliers communautaires.

Cette année encore nous avons savouré le bien-être d'une certaine stabilité financière, en grande partie due à la collaboration avec le CPE. Les deux institutions sont réellement complémentaires ce qui contribue à la qualité des services offerts, tout en apportant une valeur ajoutée. L'ouverture de la nouvelle installation, prévue au courant de l'année 2010, devrait nous permettre de développer encore plus nos activités communautaires.



Éduquer les enfants à une bonne alimentation



« Je n'aime pas les carottes ratées, on ne mange pas ça chez nous. » Catherine, 4 ans

Cette année encore, toutes les activités communautaires se sont déroulées comme prévues. Les répités journées et fin de semaine ont encore été en très forte demande. Les parents fréquentant le Centre Pause Parents-Enfants ont été très présents aux ateliers et les familles de l'extérieur également. A quelques reprises, nous avons même eu, plus de demandes que de places disponibles pour les enfants en service de garde.

Nous avons augmenté la fréquence des programmes Parents et poupons, Bébé explore, Pas à pas et Images et mots, ce qui a permis une participation pour tous les parents qui le désiraient.

La bibliothèque familiale continue d'agrandir sa collection d'année en année. Son fonctionnement est simple et agréable pour tous.

Cette année aura marqué la fin du financement de la fondation Marcelle et Jean Coutu ce qui représentait un défi pour nous de continuer à maintenir les mêmes services.



---

*Léopold refuse de manger des graines de citrouille, au jardin botanique à l'Halloween, et dit à l'éducatrice : « Je ne veux pas avoir une citrouille dans mon ventre! » Léopold, 4 ans.*

---



Eve Patenaude, bénévole de PPEV



Thida Kak, intervenante communautaire et responsable de la bibliothèque.

Il est heureux de constater que c'est encore une bonne année pour Pause Parents-Enfants de Verdun. Toutes nos activités fonctionnent parfaitement bien et chacune d'entre elle nous permet de mieux faire connaître notre organisme au sein de la communauté.

Les programmes parents-enfants sont de plus en plus populaires dans les cercles sociaux des jeunes parents et se font connaître surtout par le bouche à oreille, les ateliers parents quant à eux ne désemplissent pas. Nous faisons le maximum pour offrir un programme diversifié ce qui contribue à susciter l'intérêt des parents.

Le répit de fin de semaine est toujours très en demande et demeure un incontournable pour les familles dans le besoin. Notre volonté est de pouvoir répondre positivement à ceux qui éprouvent le besoin et permettre ainsi à plusieurs familles de reprendre leur souffle.

La bibliothèque continue à acquérir de nouveaux livres pour le plus grand bonheur de nos jeunes lecteurs et l'heure du conte accueillera de plus de participants au fil des années.

Dans une perspective de fidélisation, un système de cotisation à l'attention des membres sera mise en place prochainement.

## Une nouveauté: petits pots et livre de recettes



Des membres de Pause Parents-Enfants et des employés se sont réunis pour créer de délicieux mélanges à soupe et à biscuits. Toutes les recettes de l'organisme ont également été rassemblées dans un recueil. Au départ, ce sont les mamans bénévoles qui ont partagé leurs recettes secrètes puis notre responsable des cuisines a accepté d'en révéler certaines. Elles permettent aux enfants du CPE de profiter de collations saines et nutritives. Elles sont également servies lors des ateliers donnés par l'organisme.

Toutes ces créations ont permis de mieux faire connaître notre organisme et sa mission, en plus de contribuer aux activités du 20ème anniversaire.

Etant donné, le succès connu par nos petits pots, ils reviendront cette année, avec de nouvelles délicieuses saveurs.

## L'équipe de Pause Parents-Enfants de Verdun et du CPE Centre Pause Parents-Enfants en Mars 2014



**De gauche à droite, avant en arrière.**

**1er rang:** Elisabeth Szopa, Thida Kak, Carole Pelletier, Roxana Ponce de Leon, Mathilde Gubert-Gomes, Isabelle Bourassa, Aldja Haddad, , Alejandra Aguilar Ballinas.

**2ème rang:** Jacqueline Demers, Sophie Bezeau, Nancy Coulombe, Soumiya Lazrak, Elisabeth Castaneda, Salima Alilat, Nicole Filiatrault, Emy Nzau



## Quelques œuvres réalisées par les enfants du CPE



SALEM, 22 mois



HANA, 4 ans



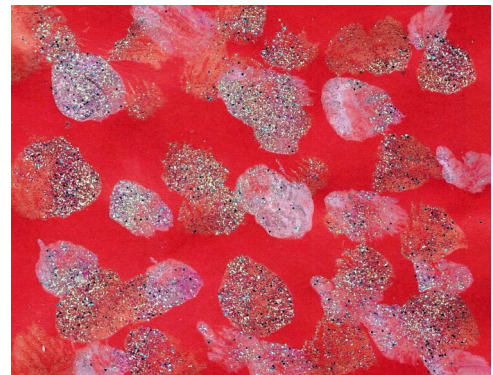
JACOB, 4 ans



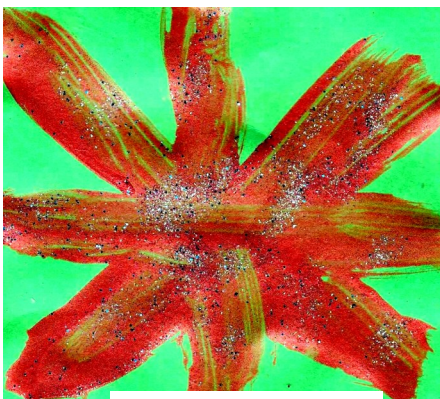
AURÉLIE, 13 mois



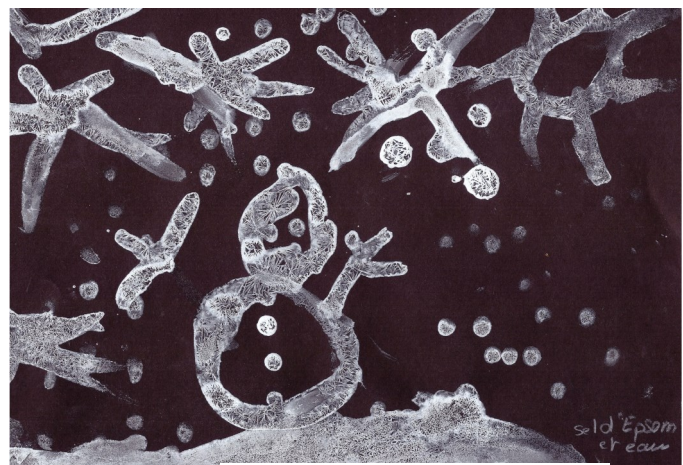
ELLIOT, 21 mois



CASSANDRE, 4 ans



AGATHE, 5 ans



BLANCHE, 5 ans



Arrivée en poste en 2004, je ne m'étais jamais demandé combien de temps je voulais l'occuper. Et voilà, une décennie s'est écoulée, sans que je ne m'en rende vraiment compte! Il me semble que c'était hier quand j'ai reçu un coup de fil de la part de Johanne me disant : "On aimerait te convoquer pour une deuxième entrevue." En sortant des locaux de la halte-garderie situé au 5300 rue Wellington, ma tête explosait, les pensées s'y bousculaient : "Je ne peux pas accepter de travailler dans un local pourri comme celui-là!" me disais-je, puis "Mais la gestion d'un organisme me tente, c'est un gros défi dont j'ai envie depuis longtemps et que je me sens prête à accueillir! Et puis, là où je travaille, aucune possibilité d'évolution..." Après une nuit de sommeil, je décide de me lancer dans la grosse aventure! Mon expérience en gestion n'était pas énorme à l'époque mais ma détermination et ma soif de relations interpersonnelles étaient gargantuesques! Les gros défis, c'est ça que je voulais! Eh bien, je n'ai jamais été déçue durant les dix dernières années!

Trois mois après mon embauche, je suis tombée enceinte! Eh oui, je savais bien que je n'étais ni la première ni la dernière. Il y avait une chaise à Pause Parents, dès qu'on s'assoit dessus, on tombait enceinte, même si on avait 40 ans, même si on venait à peine de se faire embaucher, aucune pitié, grossesse assurée!!! Mais c'était la panique quand même! Comment annoncer une telle nouvelle?!

Ma petite fille est arrivée quelques mois plus tard, elle a embelli ma vie à tout jamais... et les défis sont toujours restés accrochés à mon horizon de vie. Concilier la vie de famille avec un jeune bébé, pas de place en CPE, et la gestion d'un organisme grandissant, puis de deux organismes après la création du Centre Pause Parents-Enfants, présentaient par moments un réel casse-tête.

Par contre, imperceptiblement, les efforts fournis commençaient à porter fruits. De la gestion d'une halte-garderie communautaire de 20 places et 7 employées, je suis passée à la gestion d'un CPE halte-garderie de 42 places et d'une quinzaine d'employées, en plus d'un organisme communautaire! En 2006 nous avons quitté les locaux pourris pour nous installer dans "les suites royales" au 4901, rue Wellington.

Je ne peux pas dire qu'à partir de 2006 ma tâche est devenue plus facile mais elle est certainement devenue plus gratifiante, puisque c'était la croissance que je devais gérer pour les années à venir. Et en gestion c'est tellement réconfortant de gérer la croissance!!! C'est sûr qu'il faut constamment se méfier de la décroissance qui peut sévir à tout moment, mais quand même! Je m'estime très choyée, chanceuse, gâtée même et heureuse d'avoir eu cette chance!

De plus, entourée par une équipe de femmes formidables, dévouées, solides, exigeantes, sensibles, empathiques, je ne pouvais que grandir constamment pour essayer de me placer à la hauteur de leurs attentes!

Et non, je n'oublie pas non plus tous les merveilleux parents qui m'ont donné la chance d'enrichir mes expériences par les leurs!

Bref, je peux qualifier ces dix dernières années d'une extase professionnelle!

Malgré les dires de ma petite fille, qui à 3 ans et demi a déclaré à Jacqueline : "Ma maman c'est la reine de la garderie!", j'espère plutôt avoir apporté un bagage d'une bonne ouvrière qui cherchait à contribuer à l'épanouissement de tous!

Je souhaite une belle prospérité ad vitam aeternam à Pause Parents-Enfants de Verdun et au CPE Centre Pause Parents-Enfants, les deux sont pour moi indissociables!

**Elisabeth Szopa**

Cette brochure a été publiée par  
Pause Parents-Enfants de Verdun.

**Direction** Elisabeth Szopa

**Ont collaboré à ce numéro**

Elisabeth Szopa, Solène Bourque, Donald Lavergne, Aldja Haddad, Salima Alilat, les enfants du CPE Centre Pause Parents-Enfants de Verdun.

**Textes**

Donald Lavergne, Elisabeth Szopa, Emy Nzau et toutes les coordonnatrices de Pause Parents-Enfants de Verdun au fil des années. Merci à tous pour votre aide précieuse.

**Design et mise en page** Emy Nzau

*En couverture Ilario (1 an) Programme Pas à Pas*

## Pour nous contacter

N'hésitez pas à nous  
contacter pour toute  
information ou  
commentaire.

Pause Parents -Enfants  
de Verdun  
4901, rue Wellington  
Verdun, H4G 1X8  
(514) 768-7773

